

Stimmprobleme bei Kindern ernst nehmen!!

Wie erkenne ich als Elternteil, dass mein Kind ein Problem mit der Stimme hat?

Wenn

- Ihr Kind seit längerer Zeit eine heisere Stimme hat
- Ihr Kind sich auffallend oft räuspert!
- Ihr Kind während des Sprechens hörbar nach Luft schnappt!
- Sie bemerken, dass sich Ihr Kind beim Sprechen anstrengt!
- Bei einer gewissen Lautstärke die Stimme abbricht und Ihr Kind nur mehr flüsternd weitersprechen kann
- Ihr Kind nicht mehr gut singen kann

Trifft einer dieser Punkte zu, ist der Besuch bei einem HNO Arzt dringend anzuraten!

Ihr Kind ist immer das lauteste? Wenn Sie es auffordern leiser zu sein, hilft das nicht?

Ihr Kind kann nicht leiser sprechen! Es hat ein Problem mit der Feinregulierung seiner Stimmlippen. Für eine Abklärung empfehle ich einen HNO-Arzt mit phoniatischem Schwerpunkt (= Stimmspezialist), ob eine Stimmlippenschwäche vorliegt. Dieser wird Sie auf Grund der Diagnose weiter beraten. Es ist zu erwarten, dass er Ihnen neben einer eventuellen medizinischen Behandlung eine logopädische Stimmtherapie empfiehlt.

Warum ist so eine logopädische Stimmtherapie bei Kindern notwendig? Gibt sich das nicht von selber?

Es besteht die Möglichkeit, dass sich das Stimmproblem im Laufe des weiteren Wachstums des Kindes löst, trotzdem ist eine klare Diagnose und rasche Behandlung angeraten. Kinder mit gestörter Stimme haben Probleme melodiös zu sprechen. Sie können nicht gut singen, da es ihnen schwer fällt die richtigen Töne zu treffen. Sie lesen in der Schule nicht gerne laut vor. Sie werden häufig auf ihre Stimme angesprochen und möglicherweise gehänselt. Dies alles führt zu einem gestörten Selbstbild, das sich im Laufe der Zeit zu einem Störungsbewusstsein entwickeln kann, das im schlimmsten Fall in einer Sprechangst mündet. Mitunter können sich schlechte stimmliche Erfahrungen im Kindesalter auf die spätere Berufswahl auswirken.

Sanne Stria ist auf Sprech- und Stimmstörungen spezialisierte Logopädin aus Wien. Sie hält exklusive Einzelcoachings ab und lässt Ihr Wissen auch in Seminare („Yoga-Atem-Stimme“, „Kraftquelle Stimme“) einfließen sowie in individuell buchbare Workshops.

Sie hat mit **Ausgesprochen gut!** Das Buch für eine gute Sprechtechnik ein umfangreiches Portfolio an Übungen für eine deutliche Aussprache herausgegeben!

Kontakt: sanne@stria.at oder 0664-3519951 oder www.sannestria.at