

Sprechen ist ein hochkomplexer Ablauf!

Sprechen wird über das Hören und Sehen erlernt.

Kleinkinder brabbeln laut und wiederholend vor sich hin und aktivieren dabei sämtliche Mundwerkzeuge, die für die Produktion von Sprache notwendig sind. Auch die Wörter und Sätze erlernen sie über das Hören und über das Abschauen des Mundbildes der Vorbilder. Achtung: Sollte ein Baby zu lallen aufhören, kann dies ein Hinweis auf eine Hörstörung sein!

Es gibt Laute, die mit den Lippen gebildet werden:

/B/ oder /M/ zum Beispiel. Für die Unterscheidung von /P/ und /B/ benötigen die Lippen unterschiedliche Spannung.

Es gibt Laute, die mit dem vorderen Teil der Zunge und dem vorderen Teil des Gaumens gebildet werden:

das /N/ oder /S/ zum Beispiel. Bei der Bildung des /N/ kann die Zunge leicht nach vorne an die Zahnreihen rutschen, wo sie aber nicht hingehört sondern an die Gaumenkante hinter den oberen Schneidezähnen.

Es gibt Laute, die mit dem hinteren Teil der Zunge und dem hinteren Teil des Gaumens gebildet werden:

zum Beispiel /K/ oder /CH/. Dies erfordert eine mobile Zungenwurzel, die sich hochwölben kann.

Bei den Vokalen sind die Stimmlippen, die Stellung der Zunge und die Öffnung des Kiefers für den Klang ausschlaggebend.

Präzis gebildete Konsonanten unterstützen unsere Stimme und erleichtern ihr die Arbeit! So können Stimmstörungen präventiv minimiert werden. Klingende Vokale geben der Stimme die Melodie.

Aktivieren Sie in der Früh Ihre Mundwerkzeuge:

Abwechselnd /PA/ </> /BA/ oder mit /KI/ </> /GI/ sprechen, summen Sie ein /M/ lange und entspannt um die Stimmlippen zu massieren und schärfen Sie Ihr /S/ durch eine intensive Wortfolge wie:

„ Sind Sie sicher, dass dies sieben silberne Sichel sind!?“

Denn: „ Sprechen erlernt man durch Sprechen!“ (Ingrid Amon, Sprechtrainerin)

Sanne Stria ist auf Sprech- und Stimmstörungen spezialisierte Logopädin aus Wien. Sie hält exklusive Einzelcoachings ab und lässt Ihr Wissen auch in Seminare („Yoga-Atem-Stimme“, „Kraftquelle Stimme“) einfließen sowie in individuell buchbare Workshops.

Sie hat mit **Ausgesprochen gut! Das Buch für eine gute Sprechtechnik** ein umfangreiches Portfolio an Übungen für eine deutliche Aussprache herausgegeben!

Kontakt: sanne@stria.at oder 0664-3519951 oder www.sannestria.at