

## Ausgesprochen gut! Was bewirkt deutliches Sprechen?

Folgende Situation:

Sie sitzen in einem Meeting und Ihr Gegenüber gibt Ihnen einen sehr wichtigen Hinweis, doch leider viel zu rasch und zu leise gesprochen.

Sie fragen nach. Die Antwort erfolgt lauter, aber ebenso rasch und unverständlich wie beim ersten Mal.

Was tun? Nochmals nachfragen? Peinlich. Nicht nachfragen? Eigentlich unmöglich, denn von dem Hinweis hängt das weitere Gespräch ab.

Dieses Beispiel zeigt den ersten Nutzen von deutlichem Sprechen:

Es erleichtert allen Beteiligten die Kommunikation!

- Werden die einzelnen Laute präzise und korrekt gebildet, benötigen die daran beteiligten Muskeln Zeit. Diese Reduzierung des Tempos macht es dem Zuhörenden leicht dem Inhalt zu folgen und stört nicht den Kommunikationsfluss.
- Werden die einzelnen Laute präzise und korrekt gebildet, können durch die richtig verteilt wirkenden Kräfte Kiefer- und /oder Zahnfehlstellungen verhindern! Denn nur eine gut abgestimmte Mundfunktionsmuskulatur ist für korrektes Sprechen fähig.
- Werden die einzelnen Laute präzise und korrekt gebildet, unterstützt diese unseren Kehlkopf in seiner Stimmgebungsarbeit! Durch korrekt platzierte Konsonanten kann ich die Lautstärke meiner Sprache spielerisch variieren und ökonomisch einteilen. Das heißt: Heiserkeit und Stimmstörungen können durch eine deutliche Aussprache verhindert werden.

Deutlich sprechenden Menschen wird gerne zugehört und unsere Welt ist Kommunikation.

Eine deutliche Aussprache kommt besser an!

Eine deutliche Aussprache ist auf jeder Bühne der Welt willkommen! Ob auf der

Theaterbühne, der Vortragsbühne oder der Bühne des Alltags. Die ganze Welt ist Bühne!

Für eine Logopädin oder anderweitig tätige Sprechtrainerin ist ein umfangreiches Portfolio an Wörtern, Sätzen und Texten Grundstock der Arbeit.

In langjähriger praktischer Umsetzung habe ich eigene Sätze kreiert, diverse Stolpersteine und Hindernisse aus vorhandenen Büchern eliminiert, adaptiert und für meinen Therapieaufbau modernisiert um rasch an das Übungsziel zu gelangen.

Warum sollen nachfolgende Logopädinnen/ Logopäden,

Sprachheillehrerinnen/Sprachheillehrer,

Schauspielschülerinnen/Schauspielschüler, Gesangspädagoginnen/ Gesangspädagogen und und und nicht davon profitieren!?

Daher war es mir ein großes Anliegen Ausgesprochen gut! zu verfassen.

Es handelt sich um ein modernes sprechtechnisches Übungsbuch mit detaillierten Erklärungen zur exakten Lautbildung, umfangreichen Übungswörtern und amüsant unterhaltsamen Sätzen, in verschiedenen Schwierigkeitsstufen, die die Übenden lächelnd motivieren.

Fotos der einzelnen Lautbildungen und das ist Einzigartig, unterstützen die verbalen Erklärungen bildlich.



Sanne Stria ist auf Sprech-und Stimmstörungen spezialisierte Logopädin aus Wien. Sie hält exklusive Einzelcoachings ab und lässt Ihr Wissen auch in Seminare („Yoga-Atem-Stimme“, „Kraftquelle Stimme“) einfließen sowie in individuell buchbare Workshops.

Sie hat mit **Ausgesprochen gut! Das Buch für eine gute Sprechtechnik** ein umfangreiches Portfolio an Übungen für eine deutliche Aussprache herausgegeben!

Kontakt: [sanne@stria.at](mailto:sanne@stria.at) oder 0664-3519951 oder [www.sannestria.at](http://www.sannestria.at)